

Vos
10 balades
(ré)**créatives**

vaLENCIENNES
tourisme & congrès

Édition
2024



Envie de grands espaces, de nature, de balades sur les chemins longeant les canaux, sur le bord des étangs ou sur des itinéraires moins carrossables comme les mythiques secteurs pavés du Paris-Roubaix ?

Le Valenciennois offre un vaste terrain de découverte pour vos sorties en solo, en famille, ou entre amis. Que vous soyez un promeneur curieux, un amoureux de la petite-reine, un joggeur du dimanche, un randonneur chevronné, ou encore un adepte des sorties au grand air en famille, vous trouverez dans ce guide de véritables micro-aventures à vivre ici.

Notre équipe vous a concocté de beaux circuits rythmés par la rencontre de producteurs locaux, de bonnes adresses de café-rando pour faire une pause, de petits topos historiques pour en savoir plus sur notre patrimoine et des portraits d'habitants, fiers de leur territoire et peu avares de bons conseils.

Alors, glissez ce guide des 10 balades (ré)créatives dans votre sac à dos, partez à l'aventure et contemplez ces paysages si magnifiques en toute saison.

D. JOVENIAUX
Président de Valenciennes
Tourisme & Congrès

Pages

3-9 **VALENCIENNES** : Belle de jour... comme de nuit ! **01** & **02**

- Dolce Vita dans le Parc de la Rhônelle
- Côtoyer des célébrités dans le Parc des Prix de Rome
- Se laisser cocher par Maxime à l'Etang du Vignoble

10-14 **VALENCIENNOIS** : Faire son tour de la Boucle un'Escaut **03**

15-20 **CONDÉ-SUR-L'ESCAUT** : Revenir aux sources de la mine **04**

21-22 **CONDÉ-SUR-L'ESCAUT / FORÊT DE BONSECOURS**

Prendre un bain de forêt

23-24 **CRESPIN** : Se laisser conter la légende de Saint-Landelin **05**

25-29 **VIEUX-CONDÉ / HERGNIES** : Revenir aux origines **06**

30-34 **SEBOURG** : Se laisser bercer par l'eau **07**

35-38 **ROMBIES-ET-MARCHIPONT** : Flâner sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle **08**

39-43 **ARTRES/FAMARS** : Parenthèse champêtre avec la Rhônelle **09**

44-47 **VERCHAIN-MAUGRÉ** : Prendre de la Hauteur **10**

VALENCIENNES

Belle de jour...



01



1,6 km



1 h 15, un peu plus si vous décidez de poursuivre...



17m



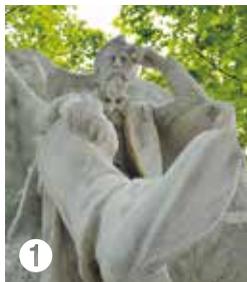
Place Carpeaux

Marcher en quête de soi

Cette balade sonore vous propose une « parenthèse enchantée ». Les moments uniques de votre quête d'intériorité : l'expérience de cette marche urbaine ne se vit pas seulement dans le mouvement mais aussi dans les pauses sonores ! Cette marche n'est pas orientée vers la conquête de sommets ou la performance mais vous invite à une exploration intérieure, un parcours initiatique en étapes... Ici, c'est l'expérience du chemin qui est recherchée.



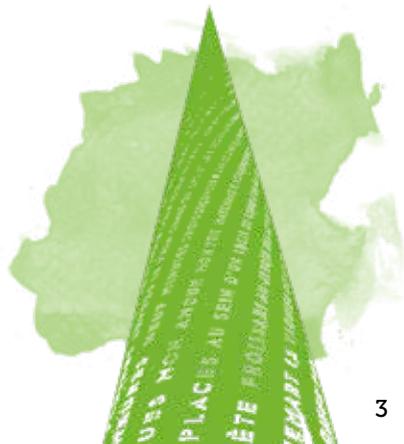
Le premier parcours se fait également la nuit, il vous suffit de suivre les lumières bleues et de télécharger le circuit sonore disponible sur www.tourismevalenciennes.fr rubrique Sortir / Balades et randonnées dans le Valenciennois



1

1 CARPEAUX MÉDITANT

Jean Baptiste Carpeaux médite sur sa prochaine et dernière œuvre « La Fontaine des 4 parties du monde ». Il suivra un vieil homme dans un habit de silence et de solitude pour trouver l'inspiration.
Œuvre de Félix Desruelles.



② LA JEUNE FILLE À LA COLOMBE

La jeune fille tend un morceau de pain aux oiseaux, symbole de paix pour tous.

Œuvre de Lucien Brasseur.

③ LA FONTAINE WATTEAU

Vous voici maintenant devant la Fontaine Watteau. Cette statue en bronze fut inaugurée en 1884. Une œuvre qui rend hommage à Jean Antoine Watteau, né à Valenciennes en 1684 et qui fut l'un des plus grands peintres français de son époque.

Sculpture de Jean Baptiste Carpeaux

⑦ TRIPTOLÈME

Œuvre de René Leleu, cette statue de bronze représente Triptolème, jeune héros grec chargé par Déméter déesse de l'agriculture, de parcourir le monde en semant le blé.

Cette œuvre fut créée l'année où René Leleu reçut son premier grand prix de Rome.

Ces prix furent décernés aux artistes lors d'un concours, et permettaient à ceux qui l'emportaient de partir en Italie à la Villa Medici pour se former.

④ LE COUPLE



Ces deux sculptures représentent un couple s'aimant, regardant dans la même direction : l'avenir...

Réalisée en pierre de Soignies par Eugène Dodeigne

⑧ LES TROIS GRÂCES PORTANT L'AMOUR

Vous voici devant les 3 Grâces portant l'Amour, leur enfant. Elles le protègent et l'entourent de l'obscurité qui veut s'abattre sur lui...

Œuvre de Gustave Crauk



⑤ LES 14 PIERRES SCULPTÉES

Le précédent couple eut 4 enfants. A eux maintenant de regarder vers l'avenir et de choisir un métier, devant eux se dressent les 14 statuettes des métiers, exactement comme vous pouvez les voir maintenant... Saurez-vous les reconnaître ?

Œuvre de René Leleu

⑥ L'OSIAU

Le Passeur vous emmène vers « l'Osiau de Vérité » qui vient juste de se poser dans la rue de la Nouvelle Hollande. Admirez le avant qu'il ne prenne son envol vers d'autres contrées... Tout le monde à le droit de croiser la vérité...

Œuvre de Francis Beaudelot

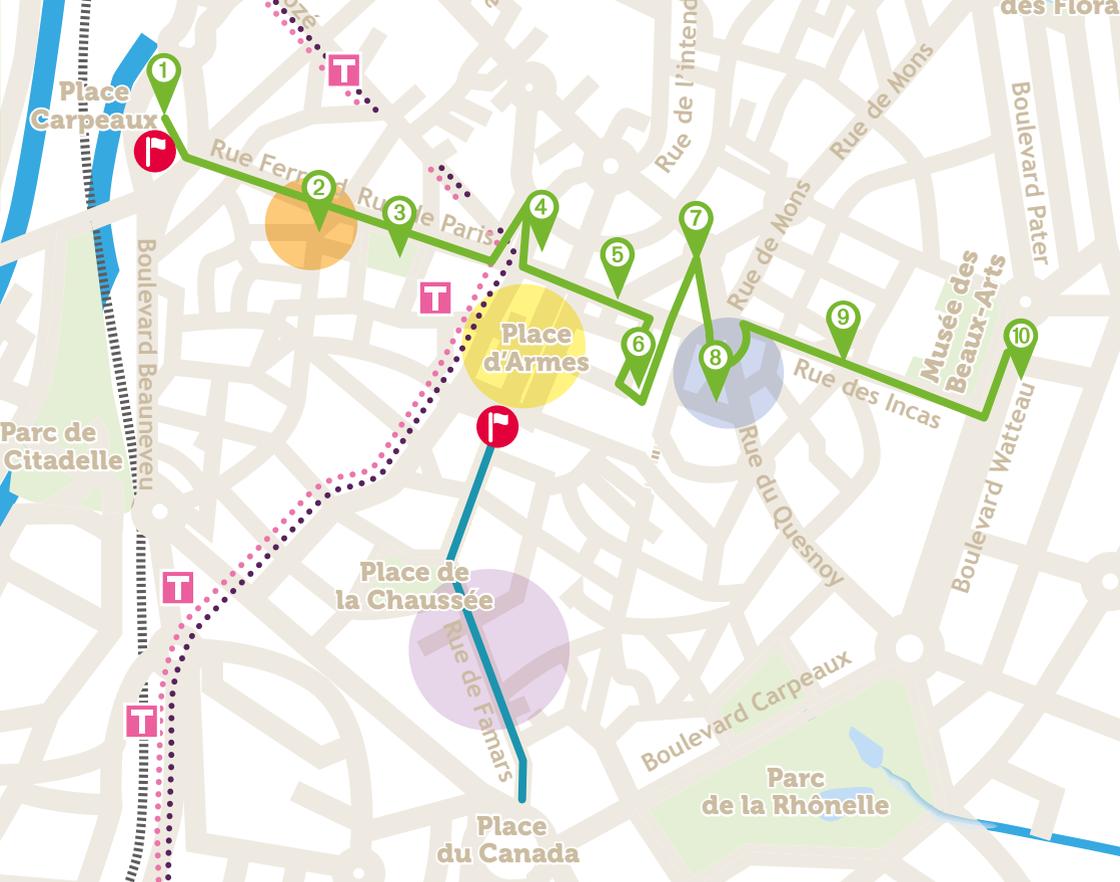
⑨ LA COLONNE DE LA DÉFENSE

Symbolise l'héroïque défense des habitants de Valenciennes lors du siège de 1793.

Œuvre d'Edmond Cailteux

⑩ ORPHÉE OU L'INSPIRATION LYRIQUE

Premier grand prix de Rome en 1905, Lucien Brasseur créera en 1932 cette sculpture en bronze. Elle représente une figure féminine levant les yeux au ciel. Également nommée « Orphée », ce bronze doré représente une figure masculine nue, vêtue d'une ample cape soulevée par le vent, une lyre à la main.



02 ...comme de nuit



Dans le marketing, un chaland désigne un client de commerce de proximité. La rue de Famars est l'une des plus anciennes artères commerçantes de la ville.

Cette rue qui a longtemps abrité des antiquaires, se révèle aujourd'hui LA rue des artisans d'art ! Elle est jalonnée de bonnes tables et de bars ambiances où vous pouvez déguster des bières locales ! Une rue d'épicuriens dans tous les sens du terme.

Parcours lumière sous réserve, le week-end, extinction à 22h00



 700 m

 30 à 45'

 À l'entrée de la rue de Famars coté Place du Canada ou Place d'Armes



COUP DE CŒUR DE NOÉMIE

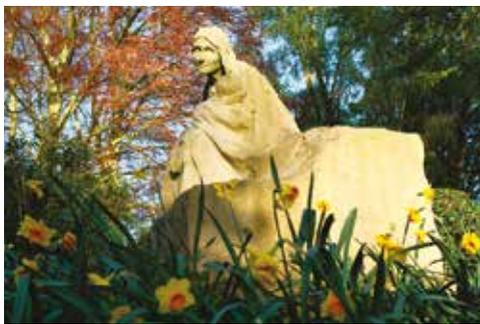
« L'atmosphère particulière d'une promenade la nuit, où les points de repères illuminés vous racontent une histoire. »

VALENCIENNES

Dolce Vita dans le Parc de la Rhônelle



Parc
de la Rhônelle
Boulevard Carpeaux
59300 Valenciennes



*Vous sentez cette petite brise sur votre visage ? « Le temps est bon, le ciel est bleu... »
Vous reconnaissez la chanson ?*

Elle prend tout son sens dans ce parc à l'anglaise, où règne une symbiose parfaite entre les œuvres d'art et la végétation. Faites le tour calmement et souriez aux statues qui vous regardent du coin de l'œil, puis allongez-vous dans l'herbe fraîche et laissez-vous aller à la farniente.

*Un bel endroit pour un pique-nique !
« La boulangerie de la Rhônelle »,
le traiteur « l'agneau gourmand »
rue du Quesnoy ou encore la « boucherie Soyez »
rue de Famars dont à deux pas !*



VALENCIENNES

Côtoyer des célébrités dans le Parc des Prix de Rome



Parc des Prix
de Rome
Avenue du 327^e
régiment d'infanterie
59300 Valenciennes



Nous avons également notre « walk of fame » depuis peu à Valenciennes

Ce n'est pas une avenue bondée de monde je vous rassure, mais plutôt un joli écrin de verdure qui renferme les œuvres des grands noms, qui font la renommée du Valenciennois. Les Prix de Rome furent décernés entre 1663 et 1968 aux artistes de disciplines différentes, comme la peinture, la sculpture, la gravure, la musique etc. Les plus talentueux partaient à Rome où ils avaient la chance d'étudier leur passion à la villa Médicis, l'Académie de France pendant 4 à 5 ans. Cela leur valait par la suite une carrière couronnée d'honneurs. Vous rencontrerez dans ce parc, les œuvres de Jean Baptiste Carpeaux, d'Antoine Watteau, de Gustave Crauck et pleins d'autres. Ce parc est aussi l'endroit idéal pour vous prendre pour un comédien ! Le théâtre de verdure est tout à vous !

Bon plan : « Les pique-nique du jeudi » de juin à Aout, animation prévue par la ville, faites le plein de produits locaux et savoureux à Place O Marché et pique-niquez dans le parc !



SE LAISSER COACHER

par Maxime à l'Étang du Vignoble



1h/1h30



Le site du Vignoble, organisé autour de son plan d'eau de 55 ha, est un poumon vert d'importance majeure pour la ville de Valenciennes et l'agglomération valenciennoise. Situé à moins de 2 km du centre-ville, les activités à pratiquer sur ce site sont diverses : aviron, canoë-kayak, voile, marche, jogging, parcours sportif... Et c'est Maxime Danghin, coach sportif, qui va nous livrer ses secrets aujourd'hui pour une séance de sport au grand air !

Maxime est tombé dans le sport depuis tout petit. Spécialisé dans le Hockey sur gazon qu'il pratique au HCV (Hockey Club Valenciennes) depuis 20 ans, il a eu la chance de participer à des compétitions de haut niveau. Avec son équipe de Valenciennes, mais aussi à l'international avec l'équipe de France ! Le sport étant pour lui un besoin vital, il s'est tout naturellement tourné vers des études de STAPS, spécialisées APAS (activité physique adaptée et santé).

Il a depuis, monté sa propre entreprise : HAVVAH COACHING SPORTIF. Des services spécialisés et personnalisés au service de votre bien-être. Maxime vous propose plusieurs formules adaptées à vos besoins : en extérieur, à domicile et en entreprise ! Spécialisé dans le sport



Maxime

santé, il propose également des activités physiques adaptées dans la prise en charge des maladies chroniques.



Le défi sportif de Maxime

« J'ai réalisé mon premier Triathlon (distance S) l'été dernier et j'aimerais me perfectionner dans ce domaine pour les années à venir. Je trouve ce sport très complet niveau préparation physique »



Son spot préféré pour s'entraîner

« Les terrils ! Pour réaliser des séances de courses plus spécifiques. Le côté nature vallonnée est plutôt sympa pour ça »

Vous êtes prêts ? Go !

① ECHAUFFEMENT : DEVANT LE FEU AU LAC



- **Mobilisation articulaire** : mouvement du cou, épaules, coudes, bras, dos, hanches, genoux, chevilles
- **Mobilisation musculaire** : Montée de genoux, talons fesses
- > Course, marche rapide jusqu'à la Base nautique

② EXERCICE : BANC ROUGE



- **Monter et descendre du banc** :
Jambe droite / jambe gauche
- > Course, marche rapide jusqu'au petit bois.

③ EXERCICE : ENTRÉE DU PETIT BOIS



- **12 squats**
- > Course, marche active jusque le long de l'autoroute

④ EXERCICE : CHEMIN LE LONG DE L'AUTOROUTE



- **Fractionné** :
30" de marche rapide / 30" marche lente
- **Fractionné** :
30" de course rapide / 30" course lente
- > Course / marche active jusqu'au virage

⑤ EXERCICE : FIN DE VIRAGE



- **Fentes avant** :
6x jambe droite / 6x jambe gauche
- > Course / marche active jusqu'au parking

⑥ EXERCICE : PARKING, AVEC L'AIDE DES BARRIÈRES



- Pompes x 12**
- > Course / marche active jusque l'escalier

⑦ EXERCICE : BANC / ESCALIERS



- Monter / descendre 3x les escaliers**
- > Course / marche active jusque l'espace
« parcours santé »

⑧ ATELIERS : CHOISIR 3 ACTIVITÉS PARMI LES ATELIERS



- Equilibre** : poutre x 5
Sauts : Haies 3x aller-retour
Bras : Echelle 2x aller-retour
Abdos : Chaise 3x 12 levées de jambes ou genoux

RETROUVEZ PLUS
D'INFORMATIONS
SUR LE SITE



www.espace-havvah.fr



Havvah coaching sportif

CERCLE DE VOILE
DE VALENCIENNES



03.27.29.65.96



www.voile-valenciennes.fr



Cercle de voile
de Valenciennes



FAIRE SON TOUR

de la Boucle Un'Escaut



03



Cycliste d'un jour, ou depuis toujours, il est désormais facile de jeter votre dévolu sur les berges de l'Escaut et même d'en profiter pour découvrir le « MUST » de nos paysages miniers inscrits à l'UNESCO. Pas de doute, cette balade en grande partie aménagée au bord de l'eau fera l'unanimité ! Le parcours baptisé « Boucle un 'Escaut » est la promesse d'une belle aventure à vélo de 33 km avec pour principaux guides le fleuve et l'ancien cavalier Somain-Peruwelz.

 33,4 km

 3 h

 19 m

 **Parking**
Lacuzon à Valenciennes, de la Roselière et de la base de loisirs Chabaud Latour à Condé-sur-Escaut

Entretenir sa vitalité !

Le vélo nécessite plus que d'autres sports d'être à l'écoute de ses sensations. Faire du vélo, c'est aussi apprendre à son cœur à s'adapter à l'endurance et à battre plus lentement au repos, ce qui peut aider à gérer le stress.

Votre bol d'air et de liberté !

Rencontre avec la faune sauvage ou avec les locaux... Cette voie verte et lente est une chance de vivre l'expérience de l'imprévu, si riche et pourtant si rare dans nos vies très programmées.



COUP DE CŒUR DE NOÉMIE

Le chevalement Ledoux et son parterre de fleurs colorées à l'été »



COUP DE CŒUR DE DAVID

« Le tronçon qui longe les berges de l'espace naturel qu'est Chabaud Latour et l'atmosphère fantastique qui se dégage des affaissements miniers. Ces paysages sont pour moi un spectacle magnifique à toutes saisons »

1 LE PORT DE PLAISANCE VAL'ESCAUT

Proche du centre-ville, Val'Escaut dispose de 64 emplacements prévus pour tous les types de bateaux de plaisance, pour des escales courtes ou des amarrages à l'année. Le port propose également des services 24h/24h grâce à un badge rechargeable sur borne automatique : sanitaires, eau, électricité, laverie, borne wifi, capitainerie, informations touristiques et espace détente !





- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 Le Port de Plaisance Val'Escaut 2 La Cité des Congrès de Valenciennes 3 Les cités minières 4 La Roselière 5 Le chevalement Ledoux 6 Selfie spot : en haut du terril | <ul style="list-style-type: none"> 7 Le batardeau du Jard 8 Le Parc Joliot Curie 9 La voie verte des Gueules Noires 10 L'ancienne gare des Houillères 11 Le Terril Bleuse Borne : Patrimoine Mondiale de l'Unesco |
|--|--|



Un peu plus loin :

- Le moulin de Croÿ
- Le Gîte de l'Hermitage à Condé-sur-Escaut
- Le Haut du Pavé à Anzin



② LA CITÉ DES CONGRÈS DE VALENCIENNES

la Cité des Congrès Valenciennes répondra à votre cahier des charges et vos exigences dans un cadre confortable qui allie la performance à la simplicité. Cet

espace marque le renouveau de Valenciennes, en aménageant des espaces connectés, et en phase avec les grandes évolutions mondiales.

③ LA CITÉ DU RIVAGE

Tout au long de votre parcours, vous aurez la possibilité d'effectuer de petits détours qui en valent la peine, (n'oubliez pas, vous avez le temps !) Parlez donc à la découverte des

nombreuses cités minières qui jalonnent votre route !

Vous rencontrerez notamment La cité du rivage Ancienne, Cité Thiers, Cité Sault.



④ LA ROSELIÈRE (Cf. balade n°4)

⑤ LE CHEVALEMENT LEDOUX (Cf. balade n°4)

⑥ SELFIE SPOT : EN HAUT DU TERRIL

(Cf. balade n°4)

⑦ LE BATARDEAU DU JARD (Cf. balade n°4)

⑧ LE PARC JOLIOT CURIE

Ce parc vaut le détour ! Accordez-vous une petite pause dans ce merveilleux endroit ! Si vous êtes plutôt pique-nique que restaurant, c'est le lieu idéal ! Ce parc à l'Anglaise a été construit au XVIII^e siècle pour servir d'écrin au Château du Vicomte Desandrouin, (un pionnier de la découverte du charbon). Détendez-vous au bord de l'eau et admirez l'île artificielle surmontée de son temple de l'Amour. Vous croiserez des cygnes, et des paons albins qui se pavent. Croisez les doigts pour qu'ils vous fassent une roue !





9 LA VOIE VERTE DES GUEULES NOIRES



10 ANCIENNE GARE DES HOUILLÈRES

La Compagnie d'Anzin fut la première à installer son propre réseau ferroviaire pour le transport du charbon, le cavalier Somain-Peruwelz. Construit entre 1838 et 1874, il relie les fosses de la Compagnie et s'étend sur 40 kilomètres. Située sur le dernier tronçon ouvert en 1874, la gare est parmi les gares les plus importantes du cavalier. Un simple embarcadère est construit en 1874 mais au début du 20e siècle, une nouvelle gare est construite avec un important décor architectural. Derrière la gare, le tracé des rails ainsi que les quais, avec sa galerie couverte, ont été conservés. Le lieu sera prochainement réhabilité en micro-fole, à venir : salle de spectacle, estaminet, espace de co-working.

11 LE TERRIL « BLEUSE BORNE » INSCRIT AU PATRIMOINE MONDIALE DE L'UNESCO

Avec 8,83 millions de tonnes, cette fosse a été parmi les plus productives de la Compagnie des mines d'Anzin. Elle fut fermée en 1935, et son chevalement fut démonté en 1953. Le terril « Bleuse-Borne » témoigne, par son importance, de l'ampleur des travaux en sous-sol. Dans les premiers temps, suivant la fermeture de la fosse,

le schiste qui compose le terril a servi à la construction de remblais d'autoroutes. À cette exploitation s'est ajouté un phénomène d'affaissement naturel. Depuis la végétation a repris ses droits et le site est classé en Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique, Faunistique et Floristique (ZNIEFF).



Un peu plus loin...

LE GÎTE DE L'HERMITAGE À CONDÉ-SUR-L'ESCAUT

Situé près de la forêt, non loin de la base de loisirs Chabaud Latour, ce gîte permet d'apprécier le calme et la nature. Situé également entre la France et la Belgique, cela vous donne l'occasion de visiter nos deux régions.

LE « HAUT DU PAVÉ » À ANZIN



Le haut du pavé c'est... Une maison de maître, au pays des Corons. Ce sont deux chambres d'hôtes où poser son sommeil entre forêt, terril et berges de l'Escaut. C'est une maison centenaire où l'on cultive l'esprit de partage... C'est un paradis de bien-être, perché sur... Le haut du pavé ; ce même « pavé » qui désignait autrefois le chemin qui reliait Valenciennes à Condé, mais surtout, la mythique fosse de charbon éponyme qui scella l'incroyable destin de la Compagnie des mines d'Anzin. Sophie et Pierre-André multiplient les attentions pour que l'on se sente bien chez eux... Ils met-

tront à votre disposition des vélos pour votre virée en duo sur la boucle « Un'Escaut ». Depuis cette ancienne demeure bourgeoise, vous pourrez également vous laisser tenter par une expérience 100% Bassin minier; faire l'ascension d'un terril (les terrils de la Bleuse Borne ne sont qu'à quelques minutes à pied de votre chambre). Si l'envie vous dit de profiter d'un repas au sommet, Sophie peut vous faire préparer un panier pique-nique... Ainsi vous aurez le privilège de contempler la belle vue qui s'offre à vous de là-haut.

LE GÎTE DE L'HERMITAGE



M^{ME} Claudie HENRARD



06.47.21.34.74



377 route de Bonsecours
59163 Condé-sur-l'Escaut



Le-Gite-de-lHermitage



Jardin, parking privé, animaux acceptés, accès Wifi, terrasse privative pour chaque gîte.



LE HAUT DU PAVÉ

M. ET M^{ME} PARENT



06.82.00.92.36



66 rue Waldeck Rousseau
59410 Anzin



www.hautdupave.fr



Sophie & Pierre-André Parent,
propriétaires du "Haut du Pavé"

REVENIR AUX SOURCES DE LA MINE À CHABAUD-LATOUR

à Condé-sur-l'Escaut



04

Bienvenue à Condé-sur-l'Escaut, sur le site de Chabaud Latour ! Imaginez-vous il y a plus de 200 ans s'étendait devant vous, un marais. L'exploitation de la veine de charbon qui se trouvait sous ce marais, en bouleversa le paysage ! Des centaines d'ouvriers travaillaient ici, à la fosse Ledoux, pour extraire 34 millions de tonnes de charbon de 1905 à 1989 et ont créé les reliefs que vous pouvez admirer aujourd'hui. Le calme est revenu depuis, et vous pourrez lors de cette balade découvrir un site « néo-naturel » et admirer les témoignages de l'exploitation minière !



7 km



1 h 30



106 m (beaucoup plus si vous escaladez le terril)



Base de loisirs Chabaud Latour

Se construire des souvenirs en communs

Nous savons bien l'immense plaisir de se retrouver en famille, entre parents et enfants - ou petits enfants ! et de partager des moments simples, mais ô combien grandioses et magiques, été comme hiver. Ce site néo-naturel est l'endroit idéal pour être avec les enfants à 100 % et pour resserrer les liens familiaux. C'est reconnu, les enfants n'aime pas marcher pour marcher. Le site vous permet d'agrémenter votre marche d'observation d'oiseaux, de jeux, de pauses gourmandes, d'activités nautiques, ou de visites de sites historiques... autant de petites aventures !

1 LA ROSELIÈRE - LABELLISÉ CAFÉS-RANDO



Labellisé Café Rando Nord depuis 2019, la Roselière accueille les randonneurs de tous horizons. Les cafés rando constituent des lieux uniques de rencontre, de lien social, de découverte et d'animation locale. Le réseau cafés rando constitué avec le soutien du Département du Nord offre aux randonneurs individuels, en famille ou en groupe la possibilité de faire une pause dans un établissement authentique. Rendez-vous sur la page Facebook des Cafés Rando Nord pour y retrouver le programme des animations mais également la carte de tous les cafés du territoire.

cafesrando



COUP DE CŒUR DE PIERRE

« La vue panoramique en haut du terril ! »



LA ROSELIÈRE



06.35.76.80.77



6 chemin des Moulineaux
59164 Condé-sur-l'Escaut



Toilettes et accueil des
randonneurs, étang de pêche



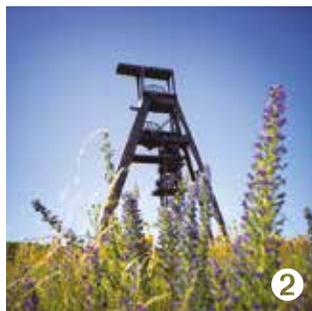


- 1 La Roselière
- 2 Chevalement Ledoux
- 3 Les cités minières
- 4 Selfie spot et bien-être
- 5 Les remparts
- 6 La base de loisirs
- 7 La Guinguette du lac

Un peu plus loin : Le Moulin de Croy



04 REVENIR AUX SOURCES DE LA MINE À CHABAUD-LATOUR à Condé-sur-l'Escaut



② CHEVALEMENT LEDOUX

En périphérie des murs de la ville forte de Condé-sur-l'Escaut, l'industrie minière a produit entre autres choses un patrimoine remarquable...

Avec le clocher de l'église, le chevalement Ledoux est le monument le plus visible de la commune. Ils constituent l'un des témoins particuliers de

l'histoire industrielle de la ville et présente un exemple de la modernisation dans les années 1950 des puits d'extraction de charbon. La fosse Ledoux ferme en 1988 et lors du démantèlement des locaux, l'un de ses chevalements est conservé et inscrit au titre des Monuments Historiques dès 1992.

③ LES CITÉS MINIÈRES

La cité pavillonnaire de Chabaud-Latour (1913) est construite à proximité de l'ancienne fosse du même nom.

Celle de Lorette dont la construction a débuté en 1914, est construite à proximité immédiate de l'étang de la digue noire. Les deux, voisines, bordent l'ancienne fosse Ledoux, et côtoient le paysage

déjà bâti du hameau agricole de Condé-Macou qu'elles viennent transformer.

L'ensemble s'organise autour de rues strictement orthogonales. Les pavillons, regroupant deux logements, sont implantés en front à rue, des haies végétales clôturent les espaces privés, conférant une bonne qualité paysagère.

④ SELFIE SPOT ET BIEN ÊTRE

Près de l'étang, les sols pleureurs vous invitent à la contemplation.



⑤ LES REMPARTS

Condé-sur-l'Escaut ce n'est pas que du patrimoine minier... La ville a de tout temps été un emplacement stratégique dans le comté du Hainaut. Vauban l'avait bien compris et avait protégé la ville en construisant de hautes fortifications, encore visibles aujourd'hui près de la base de loisirs, et en périphérie de la ville.



6 LA BASE DE LOISIRS

La base de loisirs, c'est la possibilité de se ressourcer en famille et de pratiquer une multitude de sports : des activités nautiques (canoë, voile, pédalo, barque...), des jeux de plein air pour petits et grands (les jeux d'eau, des vélos...).

7 LA GUINGUETTE DU LAC

La guinguette est l'endroit idéal si vous êtes en famille... La restauration proposée y est simple (frites, sandwichs...) mais de qualité et le cadre est agréable.

LA GUINGUETTE DU LAC

☎ 06.19.80.13.82
09.51.29.40.55

✉ Espace Chabaud Latour
Base de loisirs
59163 Condé-sur-l'Escaut

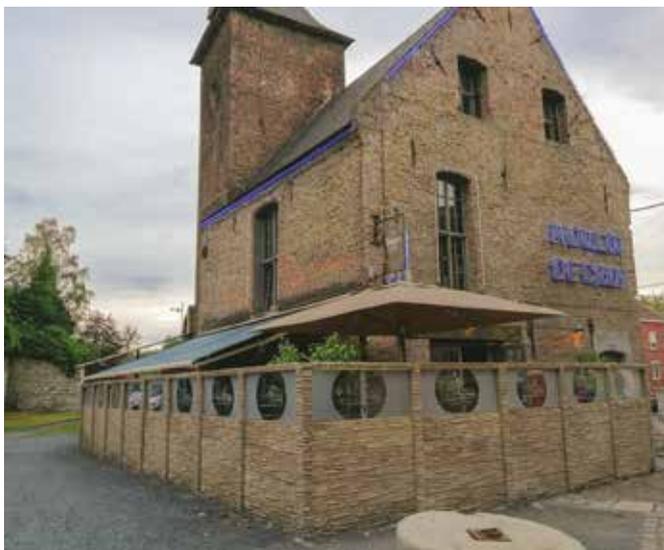
f basedeloisirs



Un peu plus loin : Le moulin de Croÿ

LE MOULIN DE CROÿ

Si vous êtes "viandards", amateurs de bons vins et de bonnes bières, vous avez sonné à la bonne porte !



LE MOULIN DE CROÿ

M^{me} Sylvie FROISSART
et M. Ludovic ODOMEI

☎ 09.82.58.69.61
06.24.17.81.80

✉ 5 rue Marcel Maes
59163 Condé-sur-l'Escaut

f lemoulindecroy



Traiteur, Wifi, Terrasse,
parking.



Un peu d'histoire...



Qu'est-ce que c'est calme ici ! Il en était tout autre il y'a une centaine d'années ! L'exploitation minière battait son comble et la Fosse Ledoux tournait à plein régime (photo ci-contre) ! Mise en service en 1905 par la Compagnie des mines d'Anzin, elle fut modernisée en 1950 par le groupe de Valenciennes avec la construction du Chevalement Ledoux qui reste le seul vestige d'élément d'exploitation de la zone.

Les centaines d'ouvriers, qui travaillaient d'arrache-pied, ont extrait quelques 34 millions de tonnes de charbon de 1905 à 1988, date à laquelle fut fermée la fosse. Trois terrils ont ainsi pris vie durant ces années d'exploitation, le terril Ledoux 195,

195a et le terril 196, le plus près du chevalement. Ce dernier est le plus conique avec une hauteur de 50m, il a fait l'objet d'aménagements très légers afin de le rendre accessible ! Il accueille spontanément une nouvelle végétation buissonnante et arborescente ainsi qu'une faune riche et diversifiée.

Les cités minières à proximité de la fosse Ledoux ont été construites par la Compagnie des mines d'Anzin, pour loger les ouvriers et leur famille. Typiques d'Anzin, leur style architectural est marqué par l'utilisation de briques vernissées de couleur pour rehausser les ouvertures, fenêtres et portes.

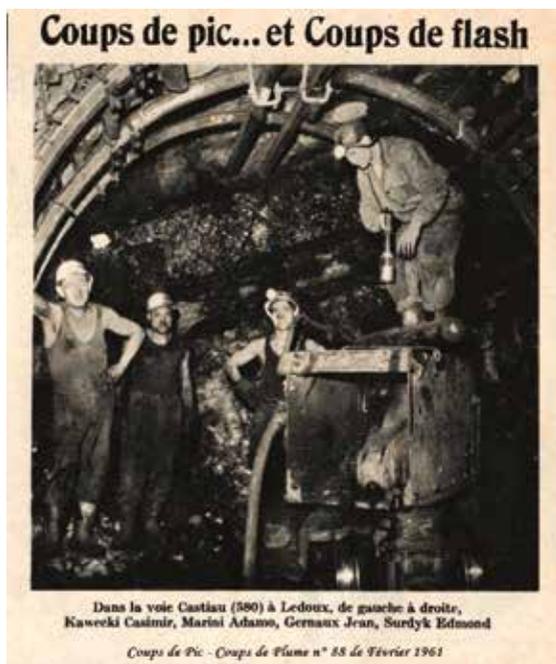
Tous ces vestiges de l'épopée minière sont classés au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2012, un titre bien mérité !



Mémoires de gueules noires

“ Moi j'ai appris à nager dans l'étang Chabaud Latour comme pratiquement tous les gosses... ej' veux dire que 98 % des gosses z'ont appris à nager dans les étangs et les p'tites rivières. Et attention hein y'avait pas d'moniteur, on s'apprenait tout seuls !... On s'faisait des bouées avec des bouchons de liège dans un sac... Ché vrai ! Mais nos parents voulaient pas qu'on nage sans qu'y soient là... alors on s'faisait couper les ch'veux à la brosse. Comme ça on r'venait bien sec. Y voyaient pas qu'on avait été nager ! ”

Extrait de « La première fois que j'ai descendu au fond » et autres témoignages des cafés-mémoire en Pays de Condé



Crédits photos :  Les-Enfants-de-Ledoux-Condé-sur-l'Escaut



« La fosse Ledoux : la mine disparue »



Reconstitution de la fosse Ledoux en réalité virtuelle :

Grâce au travail de reconstitution historique mené par une archiviste de la ville de Condé-sur-l'Escaut et le chargé du patrimoine de l'Office de Tourisme de Valenciennes Métropole, l'application Legend'R vous permet découvrir le site Ledoux tel qu'il était il y a 72 ans !

La partie la plus spectaculaire de l'expérience est une invitation à chauffer les « cardboards », lunettes en carton dans lesquelles l'utilisateur va pouvoir placer son smartphone. A cet instant, vous faites un retour arrière dans le temps, en 1952, face au carreau de la Fosse Ledoux en pleine activité. Bruits, déplacements de mineurs et d'engins invitent à une immersion totale. Vous apprendrez comment ce paysage s'est transformé au fil du temps, pour devenir aujourd'hui un site naturel reconnu intentionnellement pour la richesse de sa biodiversité...

Téléchargez gratuitement l'application Legend'R et achetez votre kit lunettes auprès de l'Office de tourisme de Valenciennes Métropole au 12 place verte à Valenciennes.



PRENDRE UN BAIN DE FORÊT

à Condé-sur-l'Escaut

Bienvenue dans la forêt domaniale de Bonsecours ! Située dans le Parc Naturel Régional Scarpe-Escaut, elle s'étend sur 480 ha.

A la suite d'héritages et d'achats divers, la forêt devient propriété des Princes de Croÿ. Le Maréchal de Croÿ transforme le pavillon de chasse et aménage la forêt. Il perce huit grandes allées qui rayonnent autour du château et permettent de suivre la chasse. Avec son fils, il appliquera plusieurs concepts paysagers vus à l'étranger et une partie de la forêt sera « jardinisée ».

LE MARÉCHAL DE CROÿ

Né en 1718 à Condé sur Escaut, Emmanuel de Croy, vaillant combattant, sera nommé en 1748, Maréchal de camp et, en 1759, Lieutenant-Général des Armées. Il s'intéresse vivement à l'industrie naissante de l'extraction du charbon, il est à l'origine de la création de la Compagnie des Mines D'Anzin le 19 novembre 1757. Il est le cerveau-créateur du château de l'Hermitage (1749-1772).

LE CHÂTEAU DE L'HERMITAGE

Propriété de la famille Croÿ depuis 1608, le domaine s'agrémenta successivement d'un pavillon de chasse au 16^e siècle, puis d'une gentilhommière qui s'étendit au château actuel édifié pour le Prince Anne-Emmanuel de Croÿ par les architectes Chaussard et Contant d'Ivry. C'est au château de l'Hermitage que fut signé l'acte constitutif de la Compagnie des mines d'Anzin. Unique témoignage de l'architecture palladienne de la région, le château, ses dépendances et les jardins (parc paysager de type "forêt jardinisée") sont classés aux Monuments Historiques. Le site du château fait partie des biens du bassin minier du Nord-Pas-de-Calais inscrits sur la liste du patrimoine mondial de l'Humanité depuis 2012.



COUP DE CŒUR DE NOÉMIE

« Le Séquoia géant qui s'impose majestueusement et domine la forêt. »





LA “SYLVIQUE ATTITUDE”

Pas besoin d’avoir le pied marin pour faire un « bain de forêt ». La sylvothérapie, nommée shinrin-yoku au Japon, est reconnue depuis 1982. En pratique il s’agit d’êtreindre les arbres, en quête des effets thérapeutiques de l’expérience sur la santé et le moral.

EVEILLER SES SENS ET PRENDRE CONTACT AVEC SON MOI PROFOND

L’idée n’est pas d’entrer dans la forêt, mais de laisser la forêt entrer en vous. Autrement-dit de renouer et prendre soin de l’être enraciné en chacun de nous. Votre bain sera ici relaxant, car au contact de feuillus (bouleau, peuplier, tremble).



SELFIE SPOT AU SEQUOIA GÉANT

Bel exemple de la variété d’essences importées par le Maréchal de Croÿ dans la forêt, qui expérimentait l’acclimatation des végétaux venus du bout du monde.



SE LAISSER CONTER

LA LÉGENDE DE S^T LANDELIN à Crespin



05

Crespin est un joli village du Valenciennois situé non loin de la frontière Belge. Il a une histoire très particulière, qui le lie indissociablement à Saint-Landelin, un moine envoyé par le pape Martin pour prêcher l'évangile dans les Gaules et en Belgique. De la forêt d'Emblise en passant par sa fontaine, son abbaye et sa brasserie, partez à la découverte de la légende de Saint Landelin, et sur des terres de croyances encore célébrées aujourd'hui.

Circuit Alexandre
le Géant
balisé en jaune

 8,6 km

 2h30

 Moulin
de Crespin
vers le pont

La légende raconte

Landelin ayant fiché son bourdon en terre, pria Dieu et aussitôt jaillit une source abondante.

La maçonnerie ancienne et solide de cette fontaine fut couronnée de 4 lits de pierre de taille.

Aujourd'hui encore la fontaine continue de jaillir dans le même bassin.

Raïssus et Brasseur disent qu'on trouva dans cette fontaine, une pierre qui avait la vertu de guérir les maux d'yeux lorsqu'elle était appliquée sur l'œil malade.

LA FONTAINE SAINT-LANDELIN

Dans le prolongement de la rue du Roy de Blicquy, coule toujours la fontaine Saint Landelin, dont la maçonnerie couronnée de 4 lits de pierre de taille est entretenue par les hommes depuis bien plus de mille ans. L'existence de celle-ci et la légende qui l'entoure, donne une explication poétique et miraculeuse à la fondation de l'abbaye bénédictine, à l'origine du développement urbain de la commune de Crespin. La pré-

sence d'une chapelle sur le site atteste en outre de croyances directement liées au caractère bienfaiteur de l'eau. La légende raconte qu'en 642, après avoir fondé les abbayes de Lobbes, d'Aulnes puis celle de Wallers en Thiérache, Saint Landelin arrive dans la forêt d'Emblise pour évangéliser la population vivant dans ces lieux.

Prolongement du Roy de Blicquy



Pause détente

Cet endroit invite à l'apaisement et à la réflexion avec ses croyances et ses légendes. Je vous invite à vous y poser un temps, à regarder tout autour de vous ou à vous allonger et fermer les yeux. Ecouter les oiseaux chanter et l'eau couler. Peut-être penser à l'histoire de ce moine, à sa détermination et son abnégation à faire le bien autour de lui. Prenez un temps pour vous, et reprenez votre marche tranquillement.

L'ÉGLISE SAINT-MARTIN

L'église paroissiale ouvre ses portes au public en 1802. Elle possède en son intérieur des autels remarquables par leurs menuiseries d'arts sculptées, des peintures, des statues mais aussi deux reliquaires contenant l'un, un fragment de la mâchoire de Saint Landelin, l'autre son bras. L'église possède même un calice (consécration du vin devenant ainsi le sang du Christ) un ciboire (vase sacré contenant les hosties) et une monstrance (pièce d'orfèvrerie placée sur l'autel).

Rue des déportés
59154 Crespin

LA BRASSERIE D'AMBLISE
M. Reynald GRZELCZYK

06.16.96.88.00

42 rue du Moulin
59154 Crespin

contact@brasserie-damblise.fr

brasserie-damblise



L'ABBAYE SAINT-LANDELIN

Fondée en 646, c'est vers 673 que l'église abbatiale fut bâtie. Il ne reste plus que quelques vestiges de cette église. La maison abbatiale (reconvertie en logements), les dépendances et les écuries sont toujours visibles. Ces bâtiments sont inscrits à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques.

La fête patronale pour la Saint Landelin est encore célébrée aujourd'hui vers la mi-juin. Un cortège de fidèles déambule dans les rues de Crespin jusqu'à la fontaine Saint Landelin, accompagné de l'Harmonie Municipale, et de chevaux de traits qui symbolisent la force et la détermination. C'est autour de la fontaine que la messe en l'honneur du fondateur de la ville est célébrée.

Rue du Moulin « Cour de l'abbaye »



LA BRASSERIE D'AMBLISE

Reynald Grzelczyk, brasseur, puise naturellement son inspiration des traditions brassicoles du Nord de la France et de la Belgique. Il s'emploie toutefois à revisiter ces influences traditionnelles en apportant une dimension résolument contemporaine à sa production.

Les bières artisanales non filtrées et non pasteurisées, sont exclusivement conçues à base de houblons européens et d'ingrédients nobles.

Pas de bière sans eau ! Des siècles après que Landelin fit

jaillir la source d'eau, elle aurait été exploitée par une des premières brasseries de la ville. Ce n'est bien sûr plus le cas aujourd'hui, mais Saint Landelin a bel et bien été un des précurseurs d'une des bières locales les plus appréciées par les Valenciennois aujourd'hui.

Les illustrations de ses étiquettes sont créées par Laurent Mascart artiste local. L'univers des animaux de la forêt est un joli clin d'œil à la forêt d'Amblise.

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

REVENIR AUX ORIGINES

entre Vieux-Condé et Hergnies



06

Les 4 éléments : terre, eau, air et feu façonnent le visage de notre planète et la vie des hommes depuis la nuit des temps. L'exploitation des houilles de charbon nécessitant ces 4 éléments, a façonné le territoire valenciennois, les paysages ainsi que les Hommes. Le Bassin minier, inscrit au titre de « Paysage culturel évolutif vivant » offre un patrimoine porteur de sens et de valeurs. Des sites sont nés de cette épopée minière, et restent aujourd'hui incontournables dans leur histoire mais aussi dans leur biodiversité. Des sols fertiles de charbon, aux étangs d'affaissement minier, aux oiseaux qui y ont élus domicile, et à ce vestige qu'est la pompe à feu du Sarreau, ce circuit entre Vieux-Condé et Hergnies vous en fera voir de toutes les couleurs !

 9 km

 2 h

 30 m

 Mairie de Vieux Condé



Dos à la mairie de Vieux condé, dirigez-vous vers le parc à droite de la Poste... et traversez le pour vous retrouver dans la cité Taffin.

1 QU'EST-CE QU'UNE CITÉ JARDIN : CITÉ TAFFIN

La cité Taffin est une cité-jardin construite par la Compagnie des mines d'Anzin.

Elle est l'un des 359 éléments constituant le Bassin Minier du Nord-pas-de-Calais inscrite au patrimoine mondial.

Les habitations en retrait de la rue, présentent plusieurs variantes autour de bâtiments à double logement, avec jardin avant et jardin arrière. Les espaces publics sont généreux et plantés d'arbres anciens. En plein milieu de cette cité est d'ailleurs planté un arbre remarquable ! Vous ne pourrez pas le manquer, il trône et domine fièrement la cité. Il fait partie des 70 arbres remarquables recensés du parc naturel régional Scarpe

Escaut. Il fut planté après la première guerre mondiale lors de la création de la cité. C'est un tilleul argenté de 22m de hauteur ! Ces feuilles en forme de cœur sont « argentées » sous le dessous d'où son nom.

Certains arbres occupent une place particulière dans nos paysages. Imposants, insolites ou rares, ils marquent nos rues ou nos campagnes et constituent un véritable patrimoine à préserver. Qu'ils soient isolés ou en alignement, les arbres remarquables sont tout autour de nous.

Contournez l'arbre sur la rue des glycines, empruntez le pont dirigez-vous vers la droite pour vous retrouver sur la rive gauche du Jard. Continuez tout droit.



PROPRIÉTÉS OFFICINALES DES FEUILLES DE TILLEULS

Les fleurs séchées, à propriétés sédatives, sont utilisées en tisane, seules ou en mélange. Les feuilles sont émollientes.



Le Symbole de l'élément Terre « Gaia » est la fertilisation des sols, leur richesse, qui donne naissance à des millions de variétés de vie organique. Ici il y aura bien sur le clin d'œil à l'exploitation minière. Sols qui renfermaient des mines « d'or noir ».





D954

Cité Kuhlmann

Chemin de halage

Etang d'Amaury

Quesnoy

Rue Jean Jaurès

Canal du Jard

Rue Denfert-Rochereau

Rue Anatole France

D102

VIEUX-CONDE

- 1 Cité Taffin
- 2 Le Canal du Jard
- 3 Vue du pont : l'étang d'affaissement minier
- 4 Bois de Robiniers
- 5 Fosse Sophie

Les symboles

-  Eau
-  Terre
-  Air
-  Feu

② LE CANAL DU JARD



Dans le cadre du plan de maîtrise des inondations de Condé, le Jard est un canal de dessèchement provenant de marais empruntant les fossés de la ville et se jetant plus loin dans l'Escaut. Créé par les ingénieurs de Vauban, afin de tendre les inondations en temps de guerre en bloquant ces eaux. Mais aussi afin d'assécher les terres inondées en temps de paix. De nos jours, il alimente l'Étang d'Amaury que vous verrez juste après. De nombreux pêcheurs trouvent en ces eaux, des tanches, des carpes, gardons et autres carassins. Lors des belles journées, il m'est arrivée d'y voir une ou deux tortues de floride se faire bronzer au soleil... Incroyable n'est-ce pas ?!

(importée massivement en Europe pour le commerce d'animaux de compagnie, la tortue de Floride est maintenant considérée comme espèce invasive. Si vous en possédez une et que vous ne la désirez plus chez vous, il est préférable de l'amener dans un zoo ou dans une association proche de chez vous plutôt que de la déposer dans nos cours d'eau, qui ne sont pas leur habitat naturel)



2



③ VUE DU PONT :

L'ÉTANG D'AFFAISSEMENT MINIER



Né de l'histoire minière du territoire, et aujourd'hui propriété du Parc Naturel régional Scarpe Escaut, Amaury est classé en Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique, Faunistique et Floristique (ZNIEFF). La végétation a en effet rapidement colonisé le site et de nouveaux milieux naturels sont apparus, favorables à une flore et une faune diversifiée. Avec ses 60 ha de plan d'eau et 110 ha de terre aux alentours, une multitude d'espèces animales y ont élu domicile. Plus de 200 espèces végétales et 760 espèces animales sont recensées autour d'Amaury. Vous y

rencontrerez entre autres des hérons bihoreau, des cygnes mais aussi des sternes pierregarin pour lesquelles deux pontons abandonnés ont été transformés en îlots de reproduction. On y compte 6 espèces déterminantes d'amphibiens dont le triton creté. Ouvrez grands les yeux, et essayez de reconnaître la sterne pierregarin voler au-dessus de l'eau !

Prenez sur votre gauche pour longer l'étang d'Amaury et tournez à droite pour longer l'Escaut et arriver sur l'étang d'Amaury.

4 BOIS DE ROBINIERS



Pause détente de Noémie

Voici mon endroit préféré à Amaury. On s'y sent tout de suite bien et en pleine communion avec la nature et les différents éléments. On entend le vent souffler dans les branches, on écoute le chant des oiseaux, on regarde un cygne se poser sur l'eau, et on observe les arbres autour de nous. Vous pouvez bien sûr, partir à l'aventure dans ce bois, ou vous poser et fermer les yeux et laisser libre court à ce que vous ressentez. Vous pouvez aussi faire un câlin à un arbre, toucher son écorce et ressentir ses aspérités. N'hésitez plus, osez ! La nature est là au bout de vos doigts.

Continuez votre chemin dans le bois vous arriverez à un pont. Vous pouvez vous rendre sur les berges de chaque côté du pont, une belle vue panoramique sur l'étang vous y attend.

Continuez votre chemin tout droit après le pont et prenez la deuxième à gauche pour arriver à la Fosse Sophie.



5 FOSSE SOPHIE



Insérée dans un secteur rural et boisé, la Fosse Sophie rappelle symboliquement les premières phases de l'exploitation du charbon. Mise en exploitation en 1835 par la Compagnie des mines d'Anzin, elle est une jumelle de la Fosse Mathilde à Denain. En 1867, la fosse est amputée du tiers de ses bâtiments pour une réaffectation en logements. Si l'intégrité de la Fosse Sophie amène à la considérer en termes de vestiges, l'édifice n'en reste pas moins emblématique du premier tiers du 19^e siècle, époque où les infrastructures de production

commencent à marquer durablement le paysage.

Des visites de courtoisie sont possibles, n'hésitez pas à demander !

Continuez votre chemin tout droit et tournez à gauche au bout de la rue. Vous y trouverez une maison très originale sur votre droite « La Maison Moulin » descendez jusqu'à un pont et rentrez de nouveau dans la base d'Amaury pour rejoindre le bras de l'Escaut que vous longerez jusqu'à revenir à la cité Taffin. Rejoignez la mairie de Vieux-Condé.

Un peu plus loin... sur la CD 75 vers Fresnes-sur-Escaut

POMPE À FEU DU SARTEAU

Jusqu'à de récents travaux de recherche, cet édifice en maçonnerie de brique, ressemblant à un donjon médiéval, a été universellement présenté comme un chevalement destiné à l'extraction du charbon. En réalité ce remarquable bâtiment édifié à partir de 1826 sur la commune de Fresnes-sur-Escaut, n'est autre qu'une « machine à feu » assurant l'exhaure, c'est-à-dire l'évacuation de l'eau qui s'infiltrait dans les galeries de mine. À ce titre c'est un témoin unique dans la région, de la lutte incessante que les mineurs ont mené contre les eaux et l'illustration de la très haute technologie employée par la Compagnie des Mines d'Anzin.



CAFÉ RANDO « CHEZ JACKY »



CAFÉS
RANDO
NORD

« CHEZ JACKY » BAR, TABAC, PRESSE

☎ 03.27.40.20.28

✉ 28 place de la République
59199 Hergnies

Tickets de tramway, cash back



Jacky a fait de son bar, tabac, presse, un lieu de rencontre et de convivialité. Cet endroit chaleureux, propose toutes sortes de bières à la pression ou en bouteilles et bien sûr, boissons chaudes et softs. Labellisé café rando Nord depuis 2019, Jacky accueille les randonneurs avec leur pique-nique. Siège de plusieurs associations comme « Hainaut belles bretelles » et « Culture et Traditions », les animations sont diverses et variées tout au long de l'année.

Chez Jacky, une étape incontournable sur votre chemin !



Jacky

SE LAISSER BERCCER PAR L'EAU

à Sebourg



07

Paisiblement accroché au flanc d'un vallon, le village de Sebourg est situé à une dizaine de kilomètres de Valenciennes. Il séduit d'emblée, toutes celles et ceux qui sont en quête de quiétude et d'air pur. Vous avez ici, un aperçu des paysages typiques de l'Avesnois : prairies enherbées, collines douces... Un vrai petit coin de bocage ! Son histoire est d'une incroyable richesse sur laquelle plane depuis plus de huit cents ans, le souvenir de Saint-Druon (le patron des fermiers). La visite de Sebourg vous invite à découvrir tout le charme de son village, son église d'origine médiévale, ses censes (une ferme... prononcez cinsse !) du XVIII^e siècle et une campagne bucolique.

 6,5 km

 1 h 40

 136,5 m

 Le centre de Sebourg en face de la mairie, et à l'église, point de départ

L'eau, anti-stress naturel !

Le bruit de l'eau peut être vécu comme une séance de relaxation profonde. Le bercement de l'eau diminuerait les douleurs liées au stress : notre corps, à l'écoute du chant de l'eau, produirait naturellement de l'endorphine, source de plénitude.

La cascade de Sebourg : le spot anti-stress idéal de votre parcours

Les ions négatifs qui sont produits par les cascades d'eau aident à oxygéner le cerveau et booster votre énergie.



COUP DE CŒUR DE PIERRE

« Le moulin de Sebourg. »

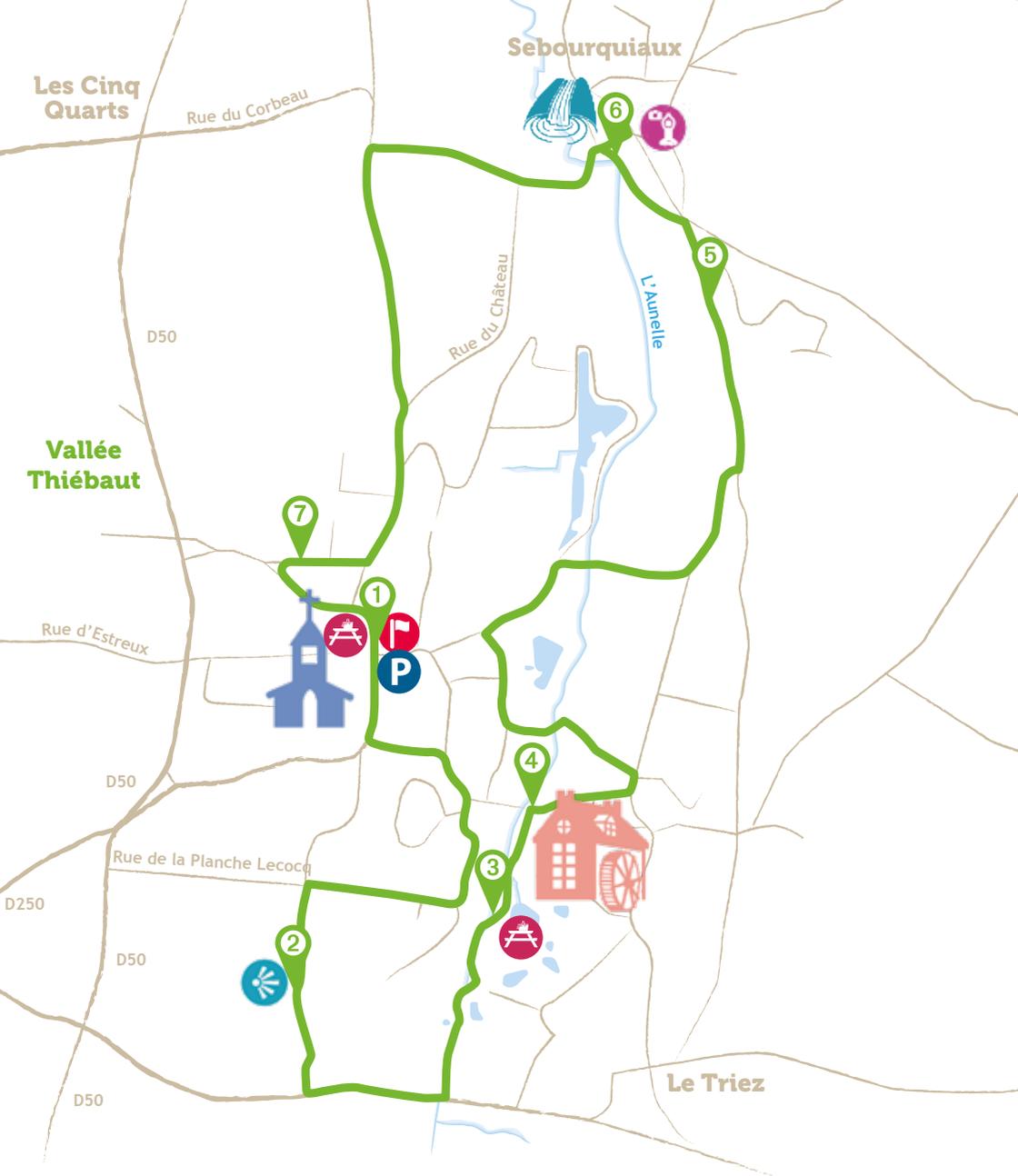


1

1 L'ÉGLISE SAINT-DRUON

Sa construction date du XII^e siècle : c'est un des rares édifices religieux de la première période gothique de l'arrondissement de Valenciennes. Elle a été remaniée à diverses reprises à travers les siècles, perdant toute trace de son caractère primitif. Son côté ancien et original, son grand intérêt architectural et historique lui valut d'être classée par les monuments historiques de France en 1919. Elle abrite les reliques de l'ermitage de Saint Druon, Saint local, patron des bergers.





1 L'Église Saint-Druon

2 Point de vue

3 L'Aunelle

4 Le moulin de Sebourg

5 La Cense Martinache

6 La Cascade... et un peu plus loin
la chapelle Sainte-Marie-Madeleine

7 Le Colombier

② POINT DE VUE



③ L'AUNELLE

Cette modeste rivière, confluent de trois ruisseaux nés dans la forêt de Mormal, traverse Sebourg du Sud au Nord. Elle y reçoit un petit affluent, le Sart, sur sa rive droite. Elle se jette dans l'Hogneau qui déverse ses eaux dans l'Escaut.

LA FARINE MORAGE

M. Daniel et
M. Jean-Baptiste MORAGE



03.27.26.53.32



9 rue du Moulin
59990 Sebourg



Vente de Farine et halte
dans la cour / Parking

④ LE MOULIN DE SEBOURG

Dépositaire d'un savoir-faire artisanal depuis plus de 100 ans, la famille Morage se transmet ses secrets de fabrication de la farine de génération en génération.

La qualité est le maître-mot de leur travail, élaboré dans un cadre authentique, ils fabriquent des farines blanche, complète, son, céréales, campagne.

⑤ LA CENSE
DE MARTINACHE

Ferme à cour carrée, datant du XVIII^e siècle. C'est une ancienne cossetterie, où l'on torréfiait et commercialisait les racines de chicorée que l'on utilisait comme substitut du café. De nos jours, cette belle ferme fait office de pension pour chevaux.



6 LA CASCADE - SELFIE SPOT ET SPOT BIEN-ÊTRE

Comme dit plus haut, prenez le temps de vous ressourcer près de la cascade et de vous charger en ondes positives pour terminer la balade.

Petit détour : La chapelle Sainte Marie Madeleine (rue de l'Aunelle). Cette Chapelle médiévale est dédiée à la patronne des cardeurs et des tonneliers, rappelant les activités majeures de Sebourg au Moyen Âge. À l'époque médiévale, les Sebourgeois s'adonnaient à l'élevage du mouton, au cardage de laine. D'autre part, la bourgade était un centre privilégié pour le transport du vin, ce qui explique que la tonnellerie était florissante.



CHAPELLE SAINTE MARIE MADELEINE

Cette chapelle d'origine médiévale est dédiée à Sainte Marie-Madeleine qui se fête le 22 juillet. C'est la patronne des cardeurs et des tonneliers, rappelant ainsi deux activités majeures de Sebourg au Moyen Âge depuis au moins le XIII^e siècle. À l'époque médiévale, les Sebourgeois s'adonnaient à l'élevage du mouton, au cardage de laine. D'autre part, la bourgade était un centre privilégié pour le transport du vin, ce qui explique que la tonnellerie était florissante.

7 COLOMBIER DU XVIII^e SIÈCLE

Ces tours, souvent rondes, parfois carrées, étaient divisées en deux étages, l'étage supérieur étant réservé aux pigeons. Les murs de ces pigeonniers étaient pourvus de trous, ou boulins, où pondaient les oiseaux. Les murs n'étaient dotés d'aucune saillie, afin que les chats ou les bêtes nuisibles ne puissent y grimper.



Un peu plus loin...



LE BAR DE L'AUNELLE

Julien et Grégory vous accueillent dans l'ancienne boucherie du village. Ce café chaleureux et décoré avec goût, vous promet une pause gourmande et sympathique : Vous aurez l'occasion d'y déguster des produits locaux, des jeux sont mis à votre disposition, ainsi que de la lecture. Ce site labellisé Café rando Nord, sera

un beau point de rencontre pour les randonneurs.

Possibilité de réserver un panier pique-nique concocté avec soins par Grégory ou Julien pour 2 personnes : 25 euros. Réservation conseillée.



06.98.97.19.82



Le Bar de L'Aunelle



GÎTE LES MATINES***



Bienvenue dans cette ancienne bâtisse du XVII^e siècle située au cœur de notre charmant village de Sebourg, au pied de l'église St Martin. Point de départ idéal pour de nombreuses randonnées pédestres ou cyclables. Le bâtiment a été rénové avec passion en famille pour vous accueillir chaleureusement lors de votre prochaine venue. Aline et Nicolas, vous proposent



deux gîtes : 1 appartement entièrement équipé pouvant accueillir jusqu'à 5 personnes, décoré avec goût disposant d'une chambre avec vue imprenable sur la vallée de l'Aunelle. Et un studio équipé qui répondra à toute vos attentes. Il est également possible de louer deux vélos pour partir à la découverte du village et des alentours.



L'UNICO CÔTÉ JARDIN

Venez découvrir dans ce cadre verdoyant, une cuisine gastronomique à partir de produits frais et nobles, un service attentif et soigné, une carte des boissons et vins large. Détendez-vous, et appréciez le calme du lieu, autour d'un bon repas.



L'UNICO CÔTÉ JARDIN M. Nicolas VINCENT



03.27.28.36.07
06.72.06.51.80



32 rue des Vérimetz
59990 Sebourg



www.closdelaperriere.fr



Lunico-côté-jardin-
clos-de-la-perriere



Accessible PMR, Animaux acceptés, Jardin, Terrasse, Documentation touristique, Parking



GITES LES MATINES



07.66.41.49.98



11 place de l'Eglise
59990 Sebourg



www.gitelesmatines.com



Gîte Les Matines

FLÂNER SUR LES CHEMINS DE ST JACQUES à Rombies-et-Marchipont



08

Bienvenue à Rombies et Marchipont sur les traces du premier chemin de Saint Jacques de Compostelle ! D'abord, un peu d'histoire, les deux communes de Rombies et Marchipont, situées à l'Est de Valenciennes, ne font plus qu'une, aujourd'hui. Vous vous trouvez à quelques mètres de la frontière belge et près de l'église Saint Nicolas de Marchipont reconstruite au XVIII^e siècle. Elle était un point d'arrêt pour les pèlerins qui se dirigeaient vers Saint Jacques de Compostelle.

Au gré de cette promenade campagnarde, les chapelles et églises relatent une partie importante de l'histoire des villages traversés.



9 km



2h



102m



Parking
dans le hameau
de Marchipont

Faire sa révolution silencieuse !

Gestion des priorités, connaissance de soi, ressourcement, lâcher prise... Et si flâner sur cette portion du chemin de St-Jacques concrétisait, à sa façon, tout ces objectifs visés par les différentes techniques de développement personnel ? Le pèlerin moderne que vous êtes ne part plus pour faire pénitence, votre démarche n'en demeure pas moins profondément introspective.

À vous le dépassement de soi, le besoin de solitude ou au contraire de partager le temps de cette agréable balade.



COUP DE CŒUR DE PIERRE

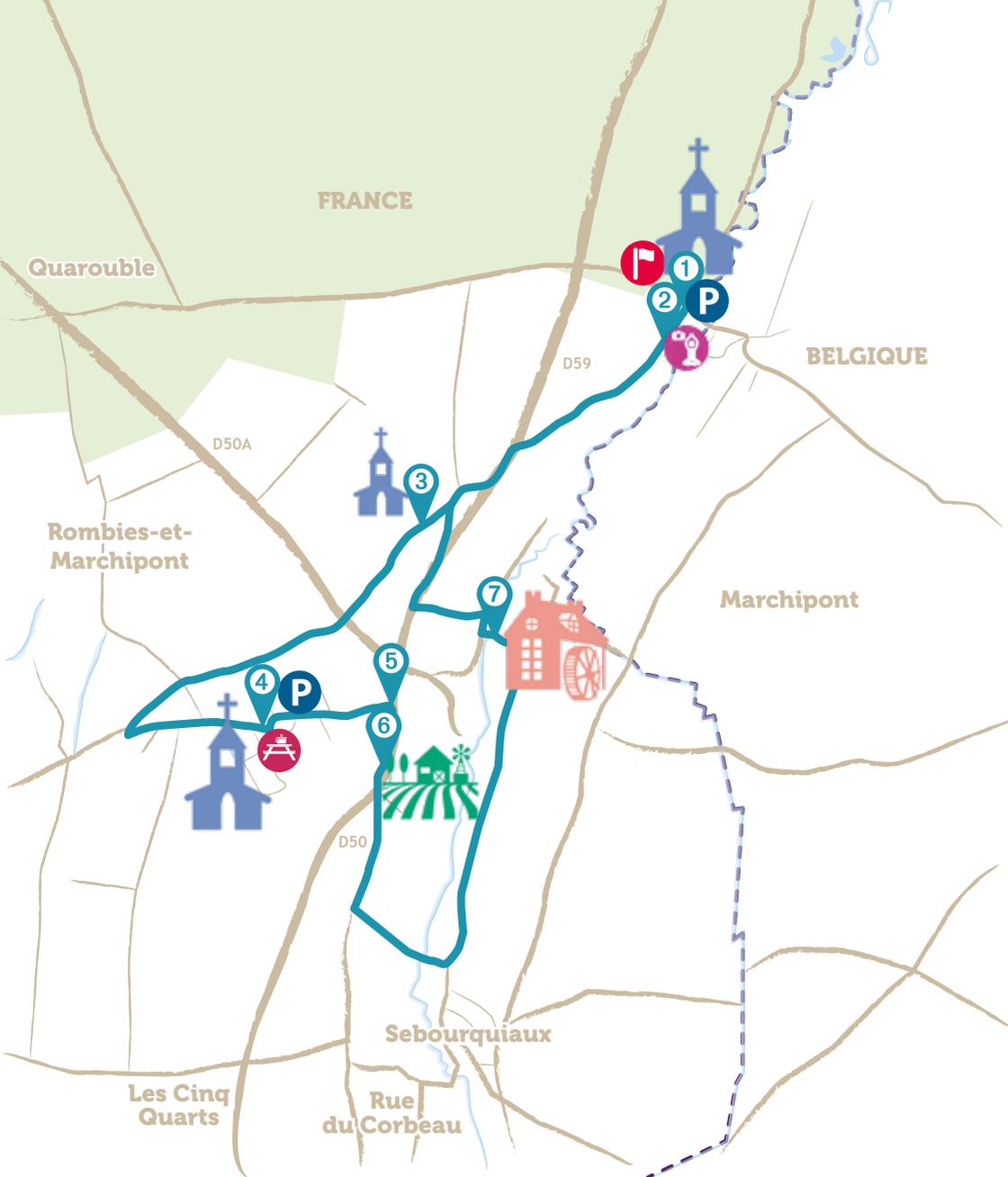
« Un petit selfie à la frontière Belge. »



1 L'ÉGLISE SAINT-NICOLAS DE MARCHIPONT

L'Eglise primitive remonte sans doute au XIII^e siècle. Elle a subi par la suite plusieurs dégradations liées aux guerres, sera reconstruite par deux entrepreneurs belges en 1718. Une cloche y est installée en 1742. Cette église fut un point d'arrêt pour les pèlerins se dirigeant vers Compostelle. Une statue de Saint Jacques en bois datée du XVI^e y est d'ailleurs suspendue.





- 1 L'Église Saint-Nicolas de Marchipont
- 2 La Chapelle Saint-Roch
- 3 Selfie spot à la frontière Belge
- 4 L'Église Saint-Rémy

- 5 La Table de Fred
- 6 La Ferme Dupont
- 7 Le Moulin de la Vallée

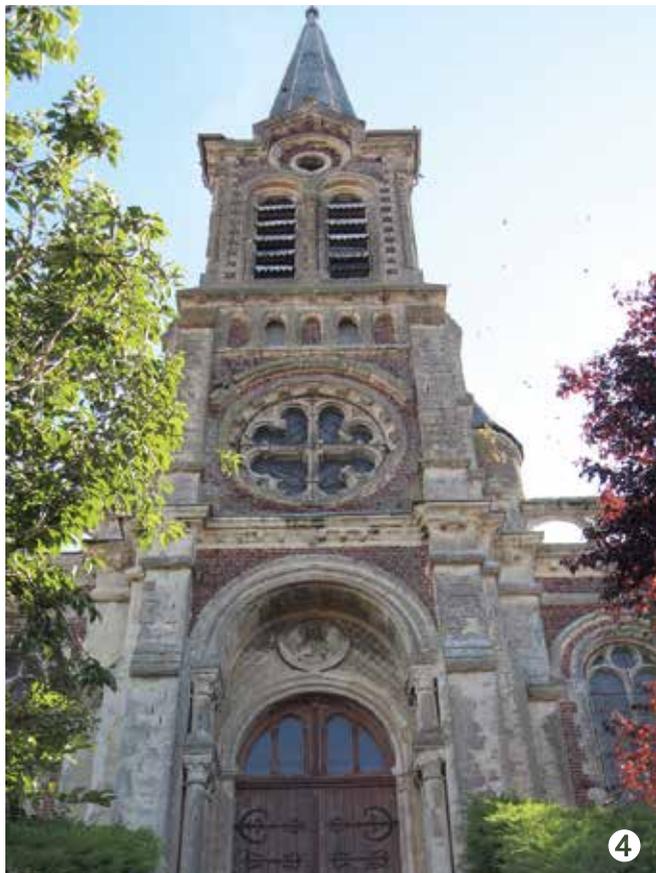
2 SELFIE SPOT !

Prenez la pose à la frontière Belge !

Le charmant petit village de Marchipont, niché dans la vallée de l'Aunelle, autrefois autrichien, a aujourd'hui la particularité de se trouver coupé par la frontière entre la France et le royaume de Belgique. En effet, depuis le 18 novembre 1779, l'Aunelle sert de frontière entre les deux pays. La commune française de Marchipont, qui ne comptait alors que quatre maisons et son église, demanda son rattachement à celle de Rombies. Cette demande fut validée en 1806, et le rattachement effectué par l'administration impériale de Napoléon Bonaparte.

3 LA CHAPELLE SAINT-ROCH

Saint-Roch est le patron des pèlerins et de nombreuses confréries ou corporations à la fois médicales (il était invoqué pour protéger les villes de la peste par exemple) ou ouvrières (les paveurs de rues, pelletiers ou encore les fourreurs).



4 L'EGLISE SAINT RÉMY

L'Eglise Saint Rémy date du XII^e siècle et fut plusieurs fois détruite et reconstruite : en 1617 puis en 1847. Le clocher de cette époque fut remplacé par la tour actuelle en 1876 par Charles Leroy, un architecte à qui on doit également la Cathédrale Notre Dame de la Treille à Lille.

LA TABLE DE FRED

M. Frédéric Poix

03.27.27.10.31
06.88.21.02.98

4 rue de l'Eglise 59990
Rombies-et-Marchipont

latabledefred



Jardin, terrasse et parking



5 LA TABLE DE FRED

Frédéric et son équipe vous accueillent dans un cadre agréable et convivial et vous proposent une cuisine traditionnelle et du terroir, en partenariat avec les producteurs locaux.



6 LA FERME DUPONT

Elevage de volailles élevées en plein air, magasin de produits locaux (beurre, fromage de vache, fromage de chèvre, découpe de volailles).

LA FERME DUPONT

M. Thierry DUPONT

03.27.27.32.56
06.32.75.44.54

8 rue du Quesnoy
59990 Sebourg

fermedupontsebourg



Distributeur d'œufs
« libre-service »



7 LE MOULIN DE LA VALLÉE

Inscrit au titre des monuments historiques depuis 1993, il s'agit d'un moulin à eau qui produisait de la farine pour les villageois. Il en produisait encore quinze quintaux par jours (1,5 tonnes) au XX^e siècle ! L'activité meunière s'arrêta en 1966 et il est vendu en 1981 pour devenir uniquement une habitation.

PARENTHÈSE CHAMPÊTRE AVEC LA RHÔNELLE



à Artres et Famars

09

À vous les paysages préservés de la vallée de la Rhônelle. Cette balade vous invite à prendre la clef des champs entre les communes d'Artres et Famars. Un circuit d'environ six kilomètres au fil de mythiques chemins pavés et de sentiers serpentant entre pâtures, bosquets et rivière. Ouvrez grand les yeux... les plus attentifs pourront apercevoir des chevreuils, des hérons et bien d'autres espèces...



Environ 6 km



1 h 40



77 m



Parking de la
rue du Pont
à Artres

① LE LOGIS HÔTEL, LE MOULIN D'ARTRES

Cet ancien moulin à eau, recouvert de vigne vierge, est labellisé Logis Hôtel Gîte de France. Au bout de la rue du Pont et quelques mètres après le Moulin, vous atteignez un premier pont avec vue sur la Rhônelle. (Point 2)

② LA RHÔNELLE

D'une longueur totale de 28,2 kilomètres, la Rhônelle prend sa source dans la forêt de Mormal, au lieu dit "carrefour de la Rouillie aux Eauettes" à 166 mètres d'altitude et se jette dans le vieil Escaut à Valenciennes à 26 mètres d'altitude. Une fois avoir traversé la Rhônelle, pre-

nez à gauche et poussez jusqu'à l'étang des Sources. L'asphalte s'efface ensuite rapidement au profit d'un chemin de terre. À noter que par temps pluvieux, ce chemin entre l'étang d'Artres et le Hameau de Saméon peut s'avérer boueux sur quelques mètres.

③ LE « HAMEAU DE SAMÉON »

À ne pas confondre avec la commune de Saméon située à 7 km de St Amand les Eaux. Cet ancien hameau de Famars, dont il ne reste aujourd'hui plus rien est situé en pleine campagne, à plus d'un kilomètre du centre du village de Famars. Il se composait autrefois de quelques

dépendances de fermes et d'un moulin à eau (sur la Rhônelle). À la sortie d'un petit bosquet, on croise le ruisseau dit également de Saméon. En poursuivant tout droit, on commence à apercevoir la zone d'expansion de crues sur la gauche. (Point 4)

LE LOGIS HÔTEL, LE MOULIN D'ARTRES



03.27.27.17.95



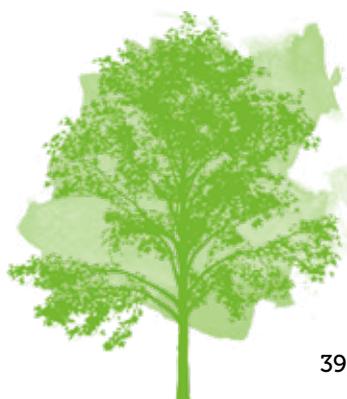
10 rue du Moulin
59269 Artres

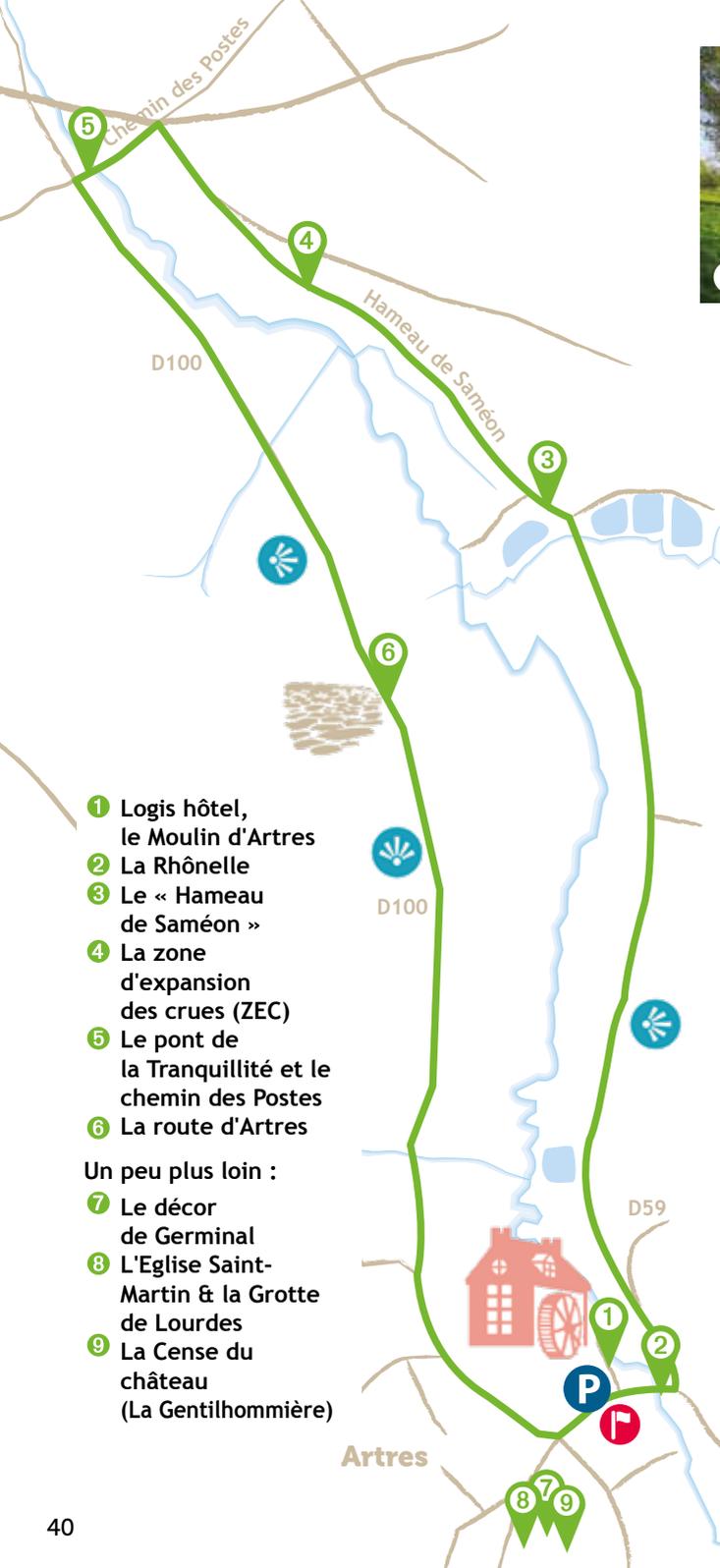


www.logishotels.com



Le-Moulin-Dartres





LA PAUSE DÉTENTE DE DAVID

Quoi de mieux que le lieu-dit « la Tranquillité » pour s'arrêter un instant ? C'est le spot idéal pour s'octroyer un moment Zen au bord de l'eau... La Rhônelle, avec son caractère torrentueux, se laisse apprécier à condition de prendre le temps ! Juste avant de franchir le pont, la pâture de gauche dispose d'une barrière tourniquet. Celle-ci vous permet d'accéder aux bords de la rivière. Regarder l'eau permet de se sentir en paix, d'être plus satisfait de notre vie et plus tendre avec nos proches. Après ça votre bien-être général sera au plus haut ! Au carrefour après le pont, prendre la direction de la route d'Artres, chemin de gauche...

- 1 Logis hôtel, le Moulin d'Artres
 - 2 La Rhônelle
 - 3 Le « Hameau de Saméon »
 - 4 La zone d'expansion des crues (ZEC)
 - 5 Le pont de la Tranquillité et le chemin des Postes
 - 6 La route d'Artres
- Un peu plus loin :
- 7 Le décor de Germinal
 - 8 L'Eglise Saint-Martin & la Grotte de Lourdes
 - 9 La Cense du château (La Gentilhommière)

④ LA ZONE D'EXPANSION DES CRUES (ZEC)

Cet aménagement réalisé par Valenciennes Métropole permet, en cas d'orage en amont, de déverser les eaux de la Rhônelle dans un large bassin boisé, pour protéger les communes en aval (Aulnoy-lez-Valenciennes notamment). La dernière inondation importante date de 2002. À l'intersection avec le chemin des Postes. Prendre à gauche jusqu'au Pont de la tranquillité. (Point 5)



4

⑤ LE PONT DE LA TRANQUILLITÉ & LE CHEMIN DES POSTES



Ce pont qui permet de traverser la Rhônelle sur le « chemin des Postes » fut emprunté certaines années par l'illustre course Paris-Roubaix. Il se situe sur une ancienne voie antique qui reliait la ville de Mons à Famars. La rivière était autrefois navigable (30 à 60 m de largeur) et les archéologues (sondages de l'INRAP 2008) soupçonnent même la présence d'un embarcadère à proximité du pont.



6

⑥ LA ROUTE D'ARTRES

Ce chemin identifié comme la D100, laisse affleurer le pavé et son ruban serpente au cœur d'un paysage de vallons. C'est sur ce secteur que vous profiterez des plus beaux panoramas sur la vallée de la Rhônelle. Le chemin débouche dans Artres au détour d'un gros corps de ferme. Il faut descendre la rue de la République et prendre ensuite la D 59 pour revenir au point de départ.



8

⑦ LE DECOR DE GERMINAL

C'est entre l'automne et l'hiver 1992-1993, que Claude Berri, tournera dans le village d'Artres, plusieurs scènes de Germinal ; film-culte en hommage à la mine et aux mineurs. Sachez que la petite chapelle en contrebas de l'église a été bâtie pour le film Germinal. Le bâtiment à côté a servi d'épicerie et les hangars étaient les bureaux de l'usine !

⑧ L'ÉGLISE SAINT-MARTIN & LA GROTTTE DE LOURDES

⑨ LA CENSE DU CHATEAU (LA GENTILHOMMIÈRE)



Un peu plus loin... Quérénaing



Plaisirs des yeux et des papilles

Ferme des 4 cantons, Brasserie Terre et tradition ou Ferme des traditions ou marché des producteurs... De multiples occasions de repartir avec le nécessaire pour renouer avec le plaisir de se mettre à table et de s'attarder un peu après.

Dopez vos hormones du bonheur !

Boire une bière rend heureux. Pour la première fois, les résultats d'une étude démontrent que l'hordénine, que l'on retrouve dans l'orge et la bière, activerait le neurotransmetteur de la dopamine.

LA BRASSERIE TERRE ET TRADITIONS ET LA FERME DES TRADITIONS

Découvrez les bières de l'Ecaillon issues d'un savoir-faire d'un brasseur créatif, qui sera votre guide pour l'occasion. Sylvain vous fera découvrir l'alchimie de la bière, la complexité du mariage eau, malte, houblon et levure avec la passion et la patience de son métier. Vous pourrez ensuite prendre place dans l'estaminet pour une dégustation. Après la visite vous aurez la possibilité de passer par la boutique de produits régionaux « La Ferme des Traditions », vous y trouverez toutes les bières brassées sur place et plus de 600 produits régionaux : fromages, café à la chicorée, saucisson au spéculos, flamiche au Maroilles...et bien d'autres !

2 bières médaillées au concours général agricole du salon de l'agriculture 2019 :

- médaille d'or pour l'Enfer du Nord
- médaille d'argent pour la Triplus

LA BRASSERIE TERRE ET TRADITION ET LA FERME DES TRADITIONS

M. Sylvain DELHAYE



03.27.27.85.66



61 rue Jean Monnet
59269 Quérénaing



brasserieterretradition



Bar/Buvette, commerce alimentaire, boutique, documentation touristique, dégustation de produits, visite de la Brasserie sur réservation avec un minimum de 25 personnes.



COUP DE CŒUR DE PIERRE

« Faire ses emplettes de produits locaux et le plein de vitamines lors d'un marché organisé le vendredi soir durant la belle saison, ou auprès d'un des producteurs locaux »

LA FERME DES 4 CANTONS

A la Ferme des 4 Cantons, tout est local ! Les volailles sont nourries avec les céréales produites par la ferme et elles sont élevées en plein-air ! Vous y trouverez aussi des fraises, des tartes, des terrines et rillettes, des plats cuisinés ainsi que du fromage. Tout pour se faire un énorme festin après ou pendant la randonnée !



Selfie Spot ! Partagez un moment de convivialité en dégustant les produits locaux et faites « cheese ! »

À deux pas du centre

« L'ENFER DU NORD » LE SECTEUR N° 23

Lors de la célèbre course du Paris-Roubaix, les coureurs empruntent ce que l'on appelle « L'Enfer du Nord » un chemin de pavés de plus de 55 km divisé en 29 secteurs, jugés plus au moins difficiles de une à cinq étoiles. Le secteur 23 a une distance d'1 km 6, pour un niveau de difficulté jugé à 3*. Sur les 29 secteurs, 3 sont en niveau de difficulté extrême, notamment « La Trouée d'Arenberg » à Wallers-Arenberg.

Et à Aulnoy-lez-Valenciennes



L'office de Tourisme vous propose une idée « Journée vacances sans voitures » à faire en toute autonomie au départ du café-rando d'Aulnoy-lez-Valenciennes : « Symbiose, le lieu du temps pour soi ».

Un nouveau circuit est disponible au départ du café rando « Symbiose » son nom : « Dans la roue des Champion(ne)s. »

24 km à parcourir à vélo comme son nom l'indique, mais qu'il est également possible de réaliser à pieds.



Le circuit est disponible avec un guidage GPS audio sur l'Application gratuite JOOKS. Simple d'utilisation, cette application est disponible gratuitement depuis tous les téléphones disposant d'un accès internet.

LA FERME DES 4 CANTONS

M^{me} Sylvie Gilles



03.27.27.13.46
06.81.97.79.62



1 rue des Aubépines
59269 - Quérénaing



Fermedesquatrecantons

Vente directe,
dégustation de produits.



SALON DE THÉ SYMBIOSE

Mélanie & Manon



07.67.10.71.39



14 rue Henri Turllet,
59300
Aulnoy-lez-valenciennes



symbiose.aulnoy



PRENDRE DE LA HAUTEUR

à VERCHAIN-MAUGRÉ



10

Bienvenue dans la vallée de l'Ecaillon ! Cette rivière prend sa source dans la forêt de Mormal, pour se jeter après 37km dans le canal de l'Escaut.

La vallée de l'Ecaillon se caractérise par sa grande biodiversité qui en fait une zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique reconnue.

La balade du Menhir vous emmène d'un point culminant au pied du "Grès de Monfort", et au point le plus bas du circuit, au cœur de la vallée de l'Ecaillon. Petites chapelles et calvaires jalonnent également votre parcours.

Balade à faire tout au long de l'année, la campagne vous surprendra alors, par ses changements de couleurs au fil des saisons !



11,3 km



Entre 3 h 30 et 4 h



158 m



Parking salle communale de Vendegies-sur-Ecaillon, rue basse

Chemin d'éveil spirituel.

Les menhirs témoigneraient d'une science très ancienne et oubliée. Ils seraient des antennes de pierre qui rayonnent d'énergie. Les anciens ont compris les énergies en présence et réussi à les domestiquer.

Retrouver le sommet de votre forme au pied du grès de Monfort :

C'est l'endroit idéal pour recharger vos batteries. Véritable portails, les menhirs nous emmènent vers d'autres dimensions de nous-mêmes. A leur proximité, on se met en communion avec des énergies qui nous révèlent notre vraie nature, provoque du bien-être.



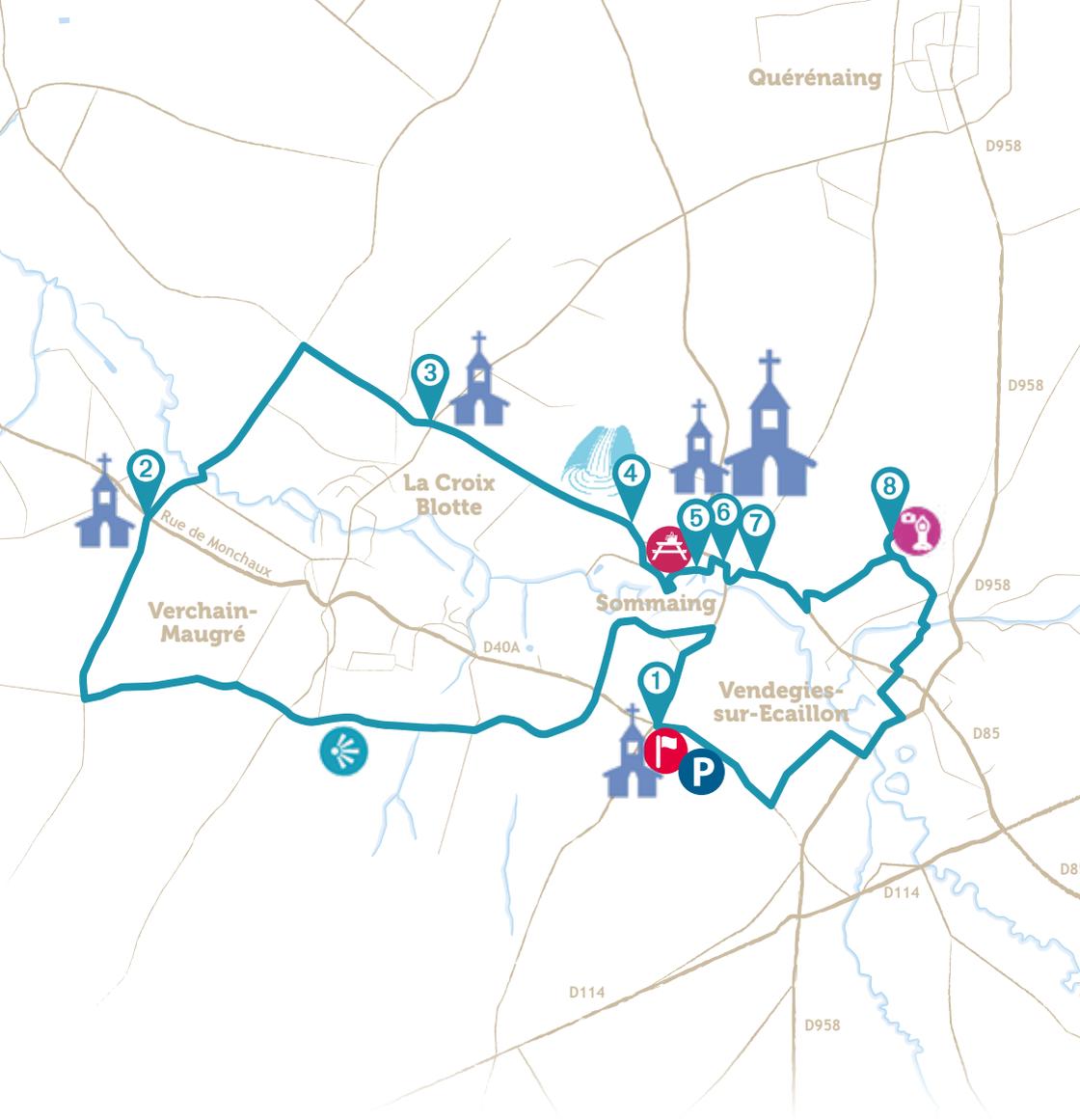
COUP DE CŒUR DE NOÉMIE

« La vue panoramique au Menhir. »

1 LA CHAPELLE NOTRE DAME DE SAINTE-VICTOIRE

Les Chapelles sont des lieux consacrés, dans lesquels on conserve des reliques de Saints ou des trésors d'Eglise. Dans les campagnes on retrouve beaucoup de petits autels, ou petites chapelles, qui sont voués au culte hors-paroisses, afin de se recueillir n'importe où on le souhaite.





- 1 La Chapelle Notre-Dame des Victoires
- 2 La Chapelle Notre-Dame des Affligés
- 3 Le Calvaire
- 4 La Fontaine des Lainiers
- 5 La Chapelle des Amourettes

- 6 Le Calvaire de Sommaing-sur-Écaillon
- 7 L'Église Saint-Quentin
- 8 Selfie spot ! Le grès de Monfort dit « le Menhir »

10

PRENDRE DE LA HAUTEUR

à Verchain-Maugré

② LA CHAPELLE NOTRE DAME DES AFFLIGÉS

③ LE CALVAIRE DE VERCHAIN-MAUGRÉ

Un calvaire est un monument catholique destiné à rappeler la passion du Christ.

④ LA CHAPELLE DES AMOURETTES

Vous voilà à la moitié de la randonnée ! Vous trouverez ici une table et un banc, pour prendre une pause ou pique-niquer.

Auparavant, elle était très prisée des amoureux qui y tenaient leurs rendez-vous car ce lieu était isolé du village.

⑤ LA FONTAINE DES LAINIERS

La fontaine des lainiers s'appelle ainsi car, au début du siècle dernier, les villageois y lavaient la laine de leurs moutons avant de la vendre ou de la peigner. Son eau est limpide mais on ne sait pas si elle est potable !



⑥ LE CALVAIRE DE SOMMAING-SUR-ÉCAILLON

⑦ L'ÉGLISE SAINT-QUENTIN

Située sur un promontoire, l'église entourée de son ancien cimetière, date du XVI^e et XXVII^e siècles. Elle offre la particularité d'une tour-clocher. On peut se laisser à penser que vu sa situation en hauteur, elle faisait état de refuge. La cloche de l'église porte le nom d'Aimée Emile Joséphine, Elle remplace sa sœur qui fut volée par les allemands en 1918.





8 SELFIE SPOT ! LE GRÈS DE MONFORDIT « LE MENHIR »

Ce bloc de pierre datant du néolithique fait partie d'une série jalonnant « la chaussée Romaine » qui va de Bavay à Amiens. Il a été classé Monument historique en 1980. Prenez la pose et admirez également la vue panoramique sur la vallée de l'Ecaillon !

Un peu plus loin...

LA ROSE LAITIÈRE



Au cœur de la Vallée de l'Ecaillon, dans un nid de verdure, venez vous ressourcer à l'écart des sentiers battus et découvrez la vie dans une ferme laitière en activité, dans un cadre bucolique...

Monsieur et Madame Châtelain vous accueilleront dans une belle ferme rénovée du XVIII^e.

LA ROSE LAITIÈRE M. et M^{me} CHÂTELAIN

 06.86.84.12.95

 Ferme de Court à Rieux
59213 Saint-Martin-sur-Ecaillon

 Info@laroselaitiere.com

 www.laroselaitiere.fr

 Gite.LaRoseLaitiere.Nord.
France



Wifi, parking, jardin, terrasse,
visite guidée de la ferme.



LA CHÈVRERIE DE L'ÉCAILLON M. Jean-Philippe BOURGOIS

 03.27.27.76.37
06.86.40.27.67

 341 rue du Rogniau 59123
Vendegies-sur-Ecaillon



Vente directe de fromage
de chèvre frais.



LA CHÈVRERIE DE L'ÉCAILLON

Détenteur du label « Saveurs en Or » Jean Philippe Bourgois ouvre les portes de sa chèvrerie pour vous faire découvrir son savoir-faire et pour des dégustations qui enchanteront vos papilles !

Vos 10 balades (ré)créatives



LÉGENDE DES CARTES

- Distance
- Durée
- Dénivelé
- Point de départ
- Point de vue

- Parcours de marche
- Parcours vélo
- Parcours running
- Parking
- Aire de Pique-nique
- Technique (trousse de premiers secours, réparation vélo...)
- Selfie spot et pause bien-être

LE COMPORTEMENT du bon randonneur

La nature vous donne ce qu'elle a de meilleur, rendez-le-lui ! Emportez toujours un sac poubelle afin de pouvoir ramener vos débris avec vous si vous ne trouvez pas de poubelles à disposition sur les parcours. Suivez toujours le balisage et respectez les aménagements et les travaux des gestionnaires de sites et des forestiers.

N'oubliez pas d'emporter dans votre sac à dos, de l'eau, de la crème solaire, un chapeau et des chaussures adaptées.

Balisage jaune à suivre

